Beğenilme İsteği Sizi Harekette Tutar mı? Spora Devam Etmede Cinsiyetin Düzenleyici Rolü

Emrah SEÇER[1], Oğuz Kaan ESENTÜRK[1], Hasan Buğra EKİNCİ[1], Mustafa MAZLUM[2]

[1] Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Erzincan
[2] Trabzon Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Trabzon

ÖZET

Giriş ve Amaç: Bu çalışma beğenilme isteğinin bireylerin spora devam etme niyeti üzerindeki etkisini ve bu etkinin cinsiyet tarafından nasıl düzenlendiğini incelemeyi amaçlamaktadır.

Yöntem: İlişkisel tarama modelinde yürütülen bu araştırmaya üniversitelerin spor bilimleri alanında öğrenim gören ve araştırmaya gönüllü olarak katılan 210 (108 kadın, 102 erkek) öğrenci katılmıştır. Veriler, Beğenilme Arzusu Ölçeği ve Spora Devam Etme Niyeti Ölçeği kullanılarak toplanmıştır. Analiz sürecinde önce doğrulayıcı faktör analizi (DFA) yapılmış, ardından hipotezlerin test edilmesinde SPSS 25 ile korelasyon analizi ve PROCESS macro aracılığıyla Bootstrap yöntemine dayanan (Model 1) regresyon analizleri uygulanmıştır.

Bulgular: Beğenilme isteği ile spora devam niyeti arasında kadınlarda anlamlı ve pozitif bir ilişki olduğunu göstermiştir ($r = 0.312$, $p < .01$). Erkeklerde ise bu ilişkinin daha zayıf ve istatistiksel olarak anlamlı olmadığı belirlenmiştir ($r = 0.105$, $p > .05$). Moderasyon analizleri, cinsiyetin beğenilme isteği ile spora devam niyeti arasındaki ilişkiyi anlamlı şekilde düzenlediğini ortaya koymuştur [($\beta = 0.152$, $p < .01$, %95 GA = (0.058, 0.246)]. Ayrıca kadınların beğenilme isteği puanlarının erkeklere göre anlamlı derecede yüksek olduğu bulunmuştur ($p < .01$). Bu sonuçlar, beğenilme isteğinin kadınların spora devam etme niyetlerinde önemli bir belirleyici olduğunu göstermektedir.

Sonuçlar: Elde edilen veriler, beğenilme arzusunun kadınların spora devam etme niyetini anlamlı şekilde artırdığını göstermektedir. Cinsiyet faktörü, bu ilişkinin gücünü belirleyerek, kadınlarda beğenilme isteğinin spora devam niyetinde önemli bir rol üstlendiğini ortaya koymuştur. Erkeklerde ise bu etki daha düşük düzeyde kalmıştır. Bu bulgular, spor alışkanlıklarının geliştirilmesinde özellikle kadınların sosyal onay ihtiyacının dikkate alınmasının gerekliliğini vurgulamaktadır.

Anahtar Kelimeler: Beğenilme İsteği, Spora Devam, Cinsiyet Farkı

Name Does the Desire to Be Liked Keep You Active? The Moderating Role of Gender in Continuing to Exercise

Emrah SEÇER[1], Oğuz Kaan ESENTÜRK[1], Hasan Buğra EKİNCİ[1], Mustafa MAZLUM[2]

ABSTRACT

Introduction and Purpose: This study was conducted to examine the effect of the desire for approval on individuals' intentions to continue exercising and how this effect is moderated by gender.

Materials and Methods: This study, conducted using a correlational survey model, involved 210 students (108 women, 102 men) studying sports science at universities who volunteered to participate. Data were collected using the Approval Seeking Scale and the Intention to Continue Exercising Scale. During the analysis process, confirmatory factor analysis (CFA) was first performed, followed by correlation analysis using SPSS 25 and regression analyses based on the Bootstrap method using the PROCESS macro to test the hypotheses (Model 1).

Findings: A significant and positive relationship was found between the desire to be loved and the intention to continue exercising among women ($r = 0.312$, $p < 0.01$). However, this relationship was found to be weaker and not statistically significant among men ($r = 0.105$, $p > 0.05$). Moderation analyses revealed that gender significantly influenced the relationship between the desire to be loved and the intention to continue exercising [($\beta = 0.152$, $p < 0.01$, 95% CI = (0.058, 0.246)]. Furthermore, women's desire to be loved scores were found to be significantly higher than men's ($p < .01$). These results indicate that the desire to be loved is an important determinant of women's intention to continue exercising.

Results: The data obtained show that the desire to be loved significantly increases women's intention to continue exercising. The gender factor determined the strength of this relationship and revealed that the desire to be loved plays a vital role in women's intention to continue exercising. This effect was lower in men. These findings emphasise the importance of considering women's need for social approval, particularly in developing exercise habits.

Keywords: Desire to be liked, Continuing exercise, Gender difference