

SPOR BİLİMLERİ ALANINDA ÖĞRENİM GÖREN ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN COVID-19 PANDEMİ DÖNEMİNDE PSİKOLOJİK DAYANIKLILIK DÜZEYLERİNİN SPORA BAĞLILIKLARINA ETKİSİ

Arş. Gör. Emrah SEÇER

Prof. Dr. Erdoğan TOZOĞLU

Doç. Dr. Nurcan DEMİREL

GİRİŞ

İnsanlık tarihi boyunca oldukça geniş coğrafya alanına yayılan hatta toplu ölümler ve sağlık problemlerine neden olan birçok endemi ve pandemi yaşanmıştır (Kırık ve Özkoçak, 2020). En son keşfedilen pandemi ise koronavirüs hastalığına neden olan Covid-19'dur.

İlk kez Çin' in Wuhan eyaletinde görülen yeni koronavirüs "2019-nCov, COVID-19 veya SARS-CoV-2" türü olarak adlandırılan (Hui ve ark. 2020; Dünya Sağlık Örgütü (WHO), 2020) Covid-19 kısa zamanda Çin'in her eyaletini etkisi altına almıştır. Yayılımını hızlı bir şekilde devam ettiren virüs Çin'in dışına sıçrayarak dünyaya yayılmaya başlamış ve WHO tarafından 11 Martta 2020' de olayın ciddi boyutlara ulaştığı fark edilip pandemi ilan edilerek dünya harekete geçmiştir (Aldemir ve Avşar, 2020). Virüsün yayılma hızını kontrol altına almak amacıyla sosyal mesafe, maske kuralları (Ebrahim Ahmed, Gozzer, Schlagenhauf ve Memish, 2020), sık sık el yıkama, elleri yüzden uzak tutma gibi hijyen kuralları (WHO, 2020) dini ve sportif etkinliklerin durdurulması (Çifçi ve Demir, 2020) gibi bireylerin yaşamlarını büyük ölçüde etkileyecek farklı sektörlerde çeşitli önlemler alınmaya başlamıştır.

Ülkemizde dünya çapında yayılımını giderek artıran Covid-19 nedeniyle Milli Eğitim Bakanlığı'na bağlı okullar ve üniversitelerde ilk etapta 14 günlük tatil ilan edilmiş ve sonrasında 16 Mart 2020 tarihinden itibaren tüm kademelerde uzaktan eğitime geçilmiştir. 3 Nisan 2020 tarihinde ise Cumhurbaşkanlığı kararnamesi ile sokağa çıkma yasağı kısmi olarak ilan edilmiş ve şehirlerarası giriş çıkışlar durdurulmuştur (İçişleri Bakanlığı, 2020). Bunlara ek bireyler arası temasın olabileceği eğitim kurumları başta olmak üzere birçok kurum ve işletme gibi spor alanları da kapatılarak virüsün